

ДИСПАНСЕРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ

Пациенты, перенесшие острый коронарный синдром, обязательно должны состоять на диспансерном учёте, который включает:

- наблюдение у врача-кардиолога – не менее 2 раз в год, а после оперативного вмешательства – по индивидуальному графику;
- регулярный контроль липидного профиля;
- при наличии медицинских показаний: организацию дополнительного обследования и консультаций врачей-специалистов; организацию оказания высокотехнологичной медицинской помощи в плановом порядке; организацию медицинской реабилитации.



ВАЖНО ЗНАТЬ!

Острый коронарный синдром требует оказания неотложной медицинской помощи.



Специализированная медицинская помощь должна быть оказана пациенту в течение первых 90 минут.



112 - единая дежурно-диспетчерская служба.



103 - скорая медицинская помощь.



**ПОМНИТЕ, ЧЕМ РАНЬШЕ
ВЫ ОБРАТИТЕСЬ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ
ПОМОЩЬЮ, ТЕМ ЭФФЕКТИВНЕЕ
БУДЕТ ЛЕЧЕНИЕ!**

**ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ ИЛИ НУЖНА
ПОМОЩЬ – ОБРАТИТЕСЬ К
СТРАХОВОМУ ПРЕДСТАВИТЕЛЮ:**

ИНГОССТРАХ - М
Ingosstrakh-M

8(8652)56-06-68
www.ingos-m.ru

СОГАЗ
МЕД

8-800-100-07-02
www.sogaz-med.ru



ТФОМС
Ставропольского края

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»
(8652) 94-11-35
КОНТАКТ-ЦЕНТР
8-800-707-11-35



**ЧТО ТАКОЕ
ОСТРЫЙ
КОРОНАРНЫЙ
СИНДРОМ?**



Острый коронарный синдром (например, инфаркт миокарда) – это состояние, вызванное резким ухудшением кровоснабжения сердца.

Факторы риска возникновения заболевания:

- возраст - 45 лет и старше для мужчин, 55 лет и старше для женщин;
- артериальная гипертензия (высокое артериальное давление);
- курение;
- злоупотребление алкоголем;
- стресс;
- недостаток физической активности;
- нездоровое питание;
- избыточная масса тела;
- сахарный диабет и другие эндокринные нарушения;
- повышенный уровень холестерина;
- наследственность.

Общие проявления острого коронарного синдрома:

1. Внезапная (приступообразная), интенсивная, сжимающая, давящая боль за грудиной или в области сердца:
 - боль может отдавать в левую руку, область левого плеча (предплечья), шею, нижнюю челюсть, левую лопатку;
 - длительность болевого синдрома от 20 минут до нескольких часов;
 - нестойкий эффект от нитроглицерина (возобновление боли после недлительного облегчения).
2. Нехватка воздуха, одышка.
3. Головокружение или общее чувство слабости.
4. Потливость.
5. Чувство страха смерти.



Иногда острый коронарный синдром сопровождается нарушением ритма сердца, тошнотой и рвотой.

При проявлении симптомов острого коронарного синдрома необходимо:

1. Незамедлительно вызвать скорую медицинскую помощь.
2. Уложить человека, при возможности измерить артериальное давление.
3. Расстегнуть одежду и пояс, чтобы дыхание ничего не стесняло.
4. Обеспечить полный покой и доступ свежего воздуха.



В случае подозрения на острый коронарный синдром первая помощь и госпитализация – обязательное условие для успешного исхода и исключения дальнейших осложнений.

